Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI EL HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indigena ___ (étnia _____) Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica _X___

GRUPO DE EDAD: 1 a 5 años 11 meses

SEMANA No. 1							
COMPONENTE	**DÍA 1**	**DÍA 2**	**DÍA 3**	**DÍA 4**	**DÍA 5**	**DÍA XX**	**DÍA XX**
DESAYUNO							
REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
TUBÉRCULOS, RAÍZ, PLÁTANO, AMASIJO Y CEREAL	AREPA CAMPESINA	AREPUELA DE PLÁTANO CON BIENESTARINA	ARROZ BLANCO	PAPA INCLUIDA EN LA CHANGUA	PANCAKE DE AVENA, BANANO Y BIENESTARINA		
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA EN CASCOS	MELÓN EN CUBOS	MANGO EN CUBITOS	FRESA		
LACTEO	COLADA DE AVENA CON BIENESTARINA	COCOA CAMPESINA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON BIENESTARINA	CHANGUA CON PAPA Y HUEVO	COLADA DE BIENESTARINA		
PROTEINA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO PERICO	HUEVO INCLUIDO EN LA CHANGUA	HUEVO COCIDO		
ALMUERZO							
CEREAL	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ BLANCO	ESPAGUETTI EN SALSA POMODORO	ARROZ TIGRE	ARROZ BLANCO		
TUBÉRCULOS, RAÍZ Y PLÁTANO	PAPA DORADA	PURÉ DE PAPA CON CILANTRO	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	CHIPS DE ARRACACHA	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO		
FRUTA	JUGO DE LULO	PATILLA EN CUBOS	JUGO DE FRESA	BANANO	JUGO DE MARACUYÁ		
VERDURA	ENSALADA ROJA (remolacha y zanahoria)	ENSALADA HAWAIANA (Repollo, lechuga, piña y uvas pasas)	CALABACIN Y GUATILA CON QUESO	ENSALADA DE ESPINACA, LECHUGA, FRESAS Y YOGURTH	GUACAMOLE		
PROTEINA	CARNE AL PIMENTON	POLLO EN SALSA CRIOLLA CON BIENESTARINA	PECHUGA A LA PLANCHA	CORAZONCITOS DE POLLO CON HOGAO Y BIENESTARINA	FRIJOL CARNE MOLIDA CON BIENESTARINA		
REFRIGERIO DE LA TARDE							
TUBÉRCULOS, RAÍZ, PLÁTANO, AMASIJO Y CEREAL	GALLETA DE BIENESTARINA CON SABOR A VAINILLA	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	CHURROS CON BIENESTARINA	TORTA DE ZANAHORIA CON BIENESTARINA	GRANOLA INCLUIDA EN EL PARFAIT		
FRUTA	BANANO INCLUIDO EN LA AVENA FRÍA	PERA EN TROZOS	MARACUYÁ INCLUIDO EN LA CREMA	MORA INCLUIDA EN LA CREMA	FRUTAS INCLUIDAS EN EL PARFAIT		
LACTEO	AVENA FRÍA CON BIENESTARINA Y BANANO	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	CREMA DE MARACUYÁ CON BIENESTARINA	CREMA DE MORA CON BIENESTARINA	PARFAIT DE FRUTAS (BANANO, MELÓN Y PATILLA) CON GRANOLA Y YOGURT ARTESANAL		
COMIDA / CENA							
REFRIGERIO NOCTURNO							

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
TP: MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Cualquier copia o impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI EL HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena ___ (étnia _____) Afro ____ Raizal ___ Rrom Sin pertenencia Étnica _X___

GRUPO DE EDAD: 1 a 5 años 11 meses

SEMANA No. 2							
COMPONENTE	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA XX	DÍA XX
DESAYUNO							
REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
TUBÉRCULOS, RAÍZ, PLÁTANO, AMASIJO Y CEREAL	PATACON	AREPA DE CHOCLO CON BIENESTARINA	AREPUELA CON BIENESTARINA	CALDO DE POLLO Y PAPA	AREPA BLANCA CON BIENESTARINA		
FRUTA	PATILLA EN CUBOS	PAPAYA PICADA	MANDARINA EN CASCOS	PIÑA EN CUADROS	BANANO		
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BIENESTARINA	COLADA DE BIENESTARINA	COCOA CAMPESINA	COLADA DE PLATANO CON BIENESTARINA	COLADA DE AVENA CON BIENESTARINA		
PROTEINA	HUEVOS CON MAIZ	QUESO TAJADO DOBLE CREMA	HUEVO COCIDO	POLLO INCLUIDO EN EL CALDO	HUEVO PERICO		
ALMUERZO							
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE	ARROZ CON AJONJOLI	MACARRON CON QUESO	ARROZ BLANCO		
TUBÉRCULOS, RAÍZ Y PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA DORADA	PALITOS DE YUCA	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO	TUBÉRCULOS INCLUIDOS EN EL AJIACO		
FRUTA	MELÓN EN CUBOS	JUGO DE GUAYABA	PAPAYA PICADA	JUGO DE MANGO	MANDARINA EN CASCOS		
VERDURA	VERDURAS INCLUIDAS EN EL CERDO SALTEADO	ENSALADA AGRIDULCE (Lechuga, apio, tomate y zanahoria)	ENSALADA DE REPOLLO MORADO (Repollo, piña, zanahoria, uvas pasas y yogurt)	COLIFLOR GUISADO CON BIENESTARINA Y HUEVO	ENSALADA DE AGUACATE (Aguacate, lechuga, cebolla y tomate)		
PROTEINA	CERDO SALTEADO CON VERDURAS TIPO WOK (PIMENTON ROJO Y VERDE, ZANAHORIA, ARVEJA)	BOFE CON LENTEJA GUISADA	POLLO EN SALSA BECHAMEL	CARNE AL PIMENTON	AJIACO (POLLO, PAPA SABANERA, PAPA PASTUSA, PAPA CRIOLLA, ARRACHA, MAÍZ, ARVEJA, GUASCAS)		
REFRIGERIO DE LA TARDE							
TUBÉRCULOS, RAÍZ, PLÁTANO, AMASIJO Y CEREAL	TORTA DE CHOCOLATE CON BIENESTARINA	ROSQUETE DE MAÍZ CON BIENESTARINA	TORTA DE VAINILLA CON BIENESTARINA	CREPE DE HARINA DE TRIGO CON BIENESTARINA	PALITO DE QUESO CON BIENESTARINA		
FRUTA	BANANO INCLUIDO EN LA MALTEADA	CURUBA INCLUIDO EN EL ESPONJADO	MORA INCLUIDA EN LA CREMA	PATILLA EN CUBOS	JUGO DE FRUTOS ROJOS		
LACTEO	MALTEADA DE BIENESTARINA CON BANANO SABOR VAINILLA	ESPONJADO DE CURUBA	CREMA DE MORA CON BIENESTARINA	QUESO TAJADO DOBLE CREMA	QUESO INCLUIDO EN EL PALITO DE QUESO		
COMIDA / CENA							
REFRIGERIO NOCTURNO							

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
TP: MND 03277

Luz Stella Suescun P
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI EL HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena ___ (étnia _____) Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica _X___

GRUPO DE EDAD: 1 a 5 años 11 meses

SEMANA No. 3							
COMPONENTE	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA XX	DÍA XX
DESAYUNO							
REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
TUBÉRCULOS, RAÍZ, PLÁTANO, AMASIJO Y CEREAL	CREPE DE HARINA DE TRIGO CON BIENESTARINA	AREPA BLANCA CON BIENESTARINA	AREPA DE CHOCLO CON BIENESTARINA	PAPA INCLUIDA EN LA CHANGUA	AREPUELA CON BIENESTARINA		
FRUTA	PAPAYA PICADA	BANANO	MANGO EN CUBITOS	PERA EN TROZOS	MELÓN EN CUBOS		
LACTEO	COCOA CAMPESINA	CANDIL CON BIENESTARINA	COLADA DE PLATANO CON BIENESTARINA	CHANGUA CON PAPA Y HUEVO	COLADA DE AVENA CON BIENESTARINA		
PROTEINA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO AL PIMENTON	QUESO TAJADO DOBLE CREMA	HUEVO INCLUIDO EN LA CHANGUA	HUEVO PERICO		
ALMUERZO							
CEREAL	ARROZ TIGRE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLÍ	ESPAGUETTI EN SALSA CRIOLLA Y ACHIOTE	ARROZ BLANCO		
TUBÉRCULOS, RAÍZ Y PLÁTANO	PAPA EN CASCOS	PATACON	POLLO GUISADO CON PAPAS	CHIPS DE ARRACACHA	TUBÉRCULOS INCLUIDOS EN EL SANCOCHO		
FRUTA	JUGO DE GUAYABA	PATILLA EN CUBOS	JUGO DE FRESA	PIÑA EN CUADROS	JUGO DE MANGO		
VERDURA	VERDURAS INCLUIDAS EN EL GOULASH	ENSALADA DE ESPINACA, LECHUGA, FRESAS Y YOGURTH	ACELGAS CON HUEVO	VERDURAS MIXTAS GRATINADAS (Brócolí, calabaza con queso)	GUACAMOLE		
PROTEINA	CARNE EN GOULASH CON VERDURAS	ARVEJA VERDE SECA CON CORAZONES DE POLLO	POLLO GUISADO CON PAPAS	CARNE MOLIDA CON BIENESTARINA	SANCOCHO (POLLO, PLATANO, YUCA Y PAPA)		
REFRIGERIO DE LA TARDE							
TUBÉRCULOS, RAÍZ, PLÁTANO, AMASIJO Y CEREAL	TORTA DE PLÁTANO CON BIENESTARINA	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	MINI PAN DE BONO ARTESANAL CON BIENESTARINA Y QUESO DOBLE CREMA	GALLETA DE BIENESTARINA CON SABOR A VAINILLA	MANTECADA CON BIENESTARINA		
FRUTA	MARACUYÁ INCLUIDO EN LA CREMA	MANZANA EN TROZOS	SALPICÓN	BANANO INCLUIDO EN LA CREMA	FRUTAS INCLUIDAS EN LA ENSALADA		
LACTEO	CREMA DE MARACUYÁ CON BIENESTARINA	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	QUESO DOBLE CREMA INCLUIDO EN EL MINI PAN DE BONO	CREMA DE BANANO CON BIENESTARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON MIEL Y QUESO		
COMIDA / CENA							
REFRIGERIO NOCTURNO							

Edward Arias Apolitt
Nutricionista Dietista EAS
TP: MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Cualquier copia o impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI EL HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indígena ___ (étnia _____) Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica _X___

GRUPO DE EDAD: 1 a 5 años 11 meses

SEMANA No. 4							
COMPONENTE	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA XX	DÍA XX
DESAYUNO							
REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
TUBÉRCULOS, RAÍZ, PLÁTANO, AMASIJO Y CEREAL	AREPA BLANCA CON BIENESTARINA	TORTILLA ESPAÑOLA (HUEVO, PAPA, ACELGA, ESPINACA)	HUEVOS CON MAIZ Y PLÁTANO MADURO PICADO EN CUADRITOS	CALDO DE POLLO Y PAPA	ROSQUETE DE MAÍZ CON BIENESTARINA		
FRUTA	MANGO EN CUBITOS	MELÓN INCLUIDO EN LA CREMA	PAPAYA PICADA	BANANO	MELÓN EN CUBOS		
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BIENESTARINA	CREMA DE MELÓN CON BIENESTARINA	COLADA DE AVENA CON BIENESTARINA	AGUA DE PANELA CON LECHE	COCOA CAMPESINA		
PROTEINA	QUESO CAMPESINO	TORTILLA ESPAÑOLA (HUEVO, PAPA, ACELGA, ESPINACA)	HUEVOS CON MAIZ Y PLÁTANO MADURO PICADO EN CUADRITOS	CALDO DE POLLO Y PAPA	HUEVO PERICO		
ALMUERZO							
CEREAL	ARROZ BLANCO	ESPAGUETTI EN SALSA CRIOLLA Y ACHIOTE	ARROZ TIGRE	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO		
TUBÉRCULOS, RAÍZ Y PLÁTANO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	PALITOS DE YUCA	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO	PAPA INCLUIDA EN LA LASAGNA		
FRUTA	MANDARINA EN CASCOS	JUGO DE MANGO	PATILLA EN CUBOS	JUGO DE FRESA	MANZANA EN TROZOS		
VERDURA	PURÉ DE AHUYAMA CON ARVEJAS Y BIENESTARINA	ENSALADA ITALIANA (Lechuga, apio, tomate, albahaca y queso)	ENSALADA ROJA (remolacha y zanahoria)	ENSALADA TROPICAL (Lechuga, espinaca y fresa)	BERENJENA INCLUIDA EN LA LASAGNA		
PROTEINA	CERDO A LA PLANCHA EN JULIANAS	POLLO EN CUBITOS	GARBANZO GUISADO CON CORAZON DE RES	POLLO EN SALSA CRIOLLA CON BIENESTARINA	LASAGNA DE BERENJENAS CON CARNE MOLIDA, PAPA		
REFRIGERIO DE LA TARDE							
TUBÉRCULOS, RAÍZ, PLÁTANO, AMASIJO Y CEREAL	GRANOLA INCLUIDA EN EL PARFAIT	GALLETA DE BIENESTARINA CON SABOR A VAINILLA	TORTA DE COCO Y NUEZ CON BIENESTARINA	CHURROS CON BIENESTARINA	TORTA DE CHOCOLATE CON BIENESTARINA		
FRUTA	FRUTAS INCLUIDAS EN EL PARFAIT	MORA INCLUIDA EN LA CREMA	MANGO INCLUIDO EN LA CREMA	FRESA INCLUIDA EN LA MALTEADA	BANANO INCLUIDO EN LA MALTEADA		
LACTEO	PARFAIT DE FRUTAS (BANANO, MELÓN Y PATILLA) CON GRANOLA Y YOGURT ARTESANAL	CREMA DE MORA CON BIENESTARINA	CREMA DE MANGO CON BIENESTARINA	MALTEADA DE AVENA Y FRESA CON BIENESTARINA	MALTEADA DE BIENESTARINA CON BANANO SABOR VAINILLA		
COMIDA / CENA							
REFRIGERIO NOCTURNO							

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
TP: MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Cualquier copia o impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: PRIMERA INFANCIA
Sub-Proyecto: HOGARES INFANTILES
Nombre EAS: FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
Unidad de Servicio: HI EL HIJO DEL LUCERO

GRUPO ÉTNICO : Indigena ___ (étnia _____) Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica _X___

GRUPO DE EDAD: 1 a 5 años 11 meses

SEMANA No. 5							
COMPONENTE	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA XX	DÍA XX
DESAYUNO							
REFRIGERIO DE LA MAÑANA							
TUBÉRCULOS, RAÍZ, PLÁTANO, AMASIJO Y CEREAL	AREPA BLANCA CON BIENESTARINA	PAPA INCLUIDA EN LA TORTILLA ESPAÑOLA	PATACON	AREPUELA CON BIENESTARINA	AREPA DE CHOCLO CON BIENESTARINA		
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA EN CASCOS	PATILLA EN CUBOS	MANGO EN CUBITOS	FRESA		
LACTEO	COLADA DE PLATANO CON BIENESTARINA	AVENA FRIA CON BIENESTARINA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BIENESTARINA	COCOA CAMPESINA	COLADA DE BIENESTARINA		
PROTEINA	QUESO CAMPESINO	TORTILLA ESPANOLA (HUEVO, PAPA, ACELGA, ESPINACA)	HUEVOS CON MAIZ	HUEVO COCIDO	HUEVO PERICO		
ALMUERZO							
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ BLANCO		
TUBÉRCULOS, RAÍZ Y PLÁTANO	PAPA INLCUIDA EN EL POLLO A LA CACEROLA	PALITOS DE YUCA	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO		
FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	BANANO	JUGO DE GUAYABA	NARANJA EN CASCOS	JUGO DE PIÑA		
VERDURA	PEPINO GUISADO CON HUEVO	ENSALADA DULCE VERDE (Lechuga, espinaca, zanahoria, piña, uvas pasas y yogurth)	ENSALADA DE MANZANA (Lechuga, manzana, zanahoria, cebolla)	BROCOLI EN SALSA BECHAMEL CON BIENESTARINA	GUACAMOLE		
PROTEINA	POLLO A LA CACEROLA CON PAPA	CARNE AL PIMENTON	ARVEJA VERDE SECA CON CORAZONES DE POLLO	CERDO A LA PLANCHA EN JULIANAS	PABELLON CRIOLLO: FRIJOL CARAOTA PABELLON CRIOLLO: CARNE DESMECHADA		
REFRIGERIO DE LA TARDE							
TUBÉRCULOS, RAÍZ, PLÁTANO, AMASIJO Y CEREAL	MINI PAN DE BONO ARTESANAL CON BIENESTARINA Y QUESO DOBLE CREMA	TORTA DE NARANJA CON BIENESTARINA	GALLETA DE BIENESTARINA CON SABOR A VAINILLA	ARROZ INCLUIDO EN EL ARROZ CON LECHE	PALITO DE QUESO CON BIENESTARINA		
FRUTA	JUGO DE MARACUYÁ	FRESA INCLUIDA EN LA CREMA	SALPICÓN	BANANO	JUGO DE FRUTOS ROJOS		
LACTEO	QUESO DOBLE CREMA INCLUIDO EN EL MINI PAN DE BONO	CREMA DE FRESA CON BIENESTARINA	PORCIÓN DE QUESO DOBLE CREMA	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	QUESO INCLUIDO EN EL PALITO		
COMIDA / CENA							
REFRIGERIO NOCTURNO							

Edward Arias Aponte
Nutricionista Dietista EAS
TP: MND 03277

Diana Carolina Ariza Romero
Nutricionista Dietista ICBF
MND 01400

Fecha de aprobación:

Cualquier copia o impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012